



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO**
DIREKTORAT ZA KMETIJSTVO

Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana

T: 01 478 91 17
F: 01 478 90 35
E: gp.mkgp@gov.si
www.mkgp.gov.si



**VRTCEM
OSNOVNIM ŠOLAM
OSNOVNIM ŠOLAM S PRILAGOJENIM PROGRAMOM
ZAVODOM ZA IZOBRAŽEVANJE OTROK IN MLADOSTNIKOV S POSEBNIMI POTREBAMI**

Številka: 3314-11/2016
Datum: 29. 8. 2016

Zadeva: OKROŽNICA o izvedbi projekta Tradicionalni slovenski zajtrk (TSZ) 2016

Spoštovana gospa ravnateljica, spoštovani gospod ravnatelj,

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk bo tudi letos eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane, ki ga bomo obeležili **v petek, 18. novembra 2016**. Po že ustaljenih načelih ga pripravljamo skupaj z vami, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvom za zdravje, po novem tudi z Ministrstvom za kulturo in številnimi drugimi partnerji¹.

Minila je prva obletnica sprejema Resolucije o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje, ki želi izboljšati prehranske navade in gibalne navade prebivalcev od najzgodnejšega obdobja naprej. Poudarja pomen rednega in zdravega prehranjevanja, ki naj se začne vsak dan z zajtrkom že pri otrocih in mladih. Pri izbiri hrane tako doma, kot v vrtcu, v šoli ali na delavnem mestu, naj ima prednost hrana, ki jo je pripravil domač, slovenski pridelovalec ali predelovalec. Hrana, ki je bila pripravljena v bližini, je bolj sveža, bolj hranljiva, s polnejšim okusom in brez dodajanja dodatkov za daljše skladiščenje in poudarjanje okusa.

¹ Partnerji projekta so še: Čebelarska zveza Slovenije, Zavod RS za šolstvo, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije - Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij, Zveza sadjarskih društev Slovenije, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zadrúžna zveza Slovenije, Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije.

Ugotavljamo, da so za doseganje postavljenih ciljev izjemno pomembna stalna, večletna opozarjanja in osveščanja, za otroke in mladino pa so pri tem pomembne tudi zanimive spremljevalne dejavnosti, ki prispevajo k njihovi vključenosti in motivaciji. Spreminjanje utečenih navad in vedenj poteka po značilnem zaporedju, kjer posameznik najprej spreminja odnos, mišljenje in šele nato konkretno vedenje. Priporočamo vam, da izvedbo tradicionalnega slovenskega zajtrka obogatite z različnimi dejavnostmi, ki vam jih predlagamo organizatorji in partnerji projekta, in jih vključite v vaš **Letni delovni načrt za šolsko leto 2016/2016**.

Na dan izvedbe tradicionalnega slovenskega zajtrka vas še posebej želimo spodbuditi k izvedbi **naravoslovnega dneva oziroma dneva dejavnosti** na temo zdrave prehrane, kmetijstva, čebelarstva, slovenske pobude za razglasitev svetovnega dneva čebel ipd..

K različnim dejavnostim, ki smo jih predlagali že v preteklosti: obisk in ogled kmetije, čebelarja, sadovnjaka, pekarnice, mlekarne ipd., predavanja povabljenih gostov in strokovnjakov oziroma pogovor z njimi o zdravem prehranjevanju, kmetijstvu ipd., izvedba natečaja, kviza ipd., priprava delavnic o prehrani in pripravljanju jedi, izdelava pogrinjkov ipd., izdelava plakatov, panojev, risb ipd., kulturni/družabni program, obisk šolske ali vrtčevske kuhinje in pogovor s kuharjem, opremljanje jedilnic, igralnic, učilnic in drugih prostorov na temo projekta, različne športne aktivnosti, povezovanje vsebine s Shemo šolskega sadja in zelenjave, programom Eko šole s konceptom Zdrave šole in drugimi podobnimi projekti, letos dodajamo še:

- vključitev v **projekt Otroci otrokom pripravimo zdravo tradicionalno slovensko kosilo**, ki ga bo v šolskem letu 2016/2017 izvedlo Društvo Vesela kuhinja, ki že nekaj uspešno izvaja program Kuhna pa to,
- organiziranje vaše lastne tržnice lokalne hrane, k sodelovanju povabite pridelovalce in predelovalce iz vaše neposredne bližine.

Dejavnosti ob dnevu slovenske hrane lahko razširite na cel teden, lahko jim namenite posamezne dneve večkrat letno ali kar vsak mesec.

V sodelovanju z Ministrstvom za kulturo in kulturnimi ustanovami po vsej Sloveniji priporočamo tudi vključitev kulturnih vsebin, ki se povezujejo s tematikami tradicionalnega slovenskega zajtrka. Izbrana ponudba bo dosegljiva na spletni strani <http://tradicionalni-zajtrk.si/>.

Tudi letos predlagamo, da Tradicionalni slovenski zajtrk postane Ekološki tradicionalni slovenski zajtrk. V kolikor imate možnost, vas spodbujamo, da za izvedbo letošnjega dogodka poskusite poiskati vsaj nekaj živil, ki so bila pridelana na ekološki način.

Živila, ki bodo sestavljala zajtrk v okviru letošnjega projekta, ki ga bomo razdelili v petek, 18. novembra 2016, ostajajo enaka: kruh, maslo, med, jabolko in mleko. Postopki pri nakupu in dobavi naštetih živil ter vračilu sredstev bodo podobni lanskim. Nadaljnjim obvestilom boste lahko sledili na spletni strani <http://tradicionalni-zajtrk.si/>, ki bo posodobljena. Na tem spletnem naslovu so še vedno tudi gradiva iz prejšnjih let. Pisna vprašanja in komentarje lahko pošljete na elektronski naslov tradicionalni-zajtrk.mkqp@gov.si.

Kot je že zgoraj zapisano, predlagamo, da domači hrani dajete večji pomen skozi celo leto, ne le ob dnevu slovenske hrane, in v jedilnike vključujete jedi po tradicionalnih lokalnih receptih in zanje uporabljate lokalno pridelane sestavine. Na spletni strani Tradicionalnega slovenskega zajtrka je zbranih nekaj namigov:

http://tradicionalni-zajtrk.si/obvestila_in_navodila/gradiva_in_povezave/predlogi_za_zajtrk/

V upanju, da se boste projektu pridružili, se vam že vnaprej zahvaljujemo za prizadevanja in vas lepo pozdravljamo.

Pripravil:
Mag. Andrej Potočnik
Podsekretar



Tadeja Kvas Majer
Generalna direktorica in vodja
medresorske delovne skupine TSZ

